

首府大學推廣教育中心攀樹與環境課程



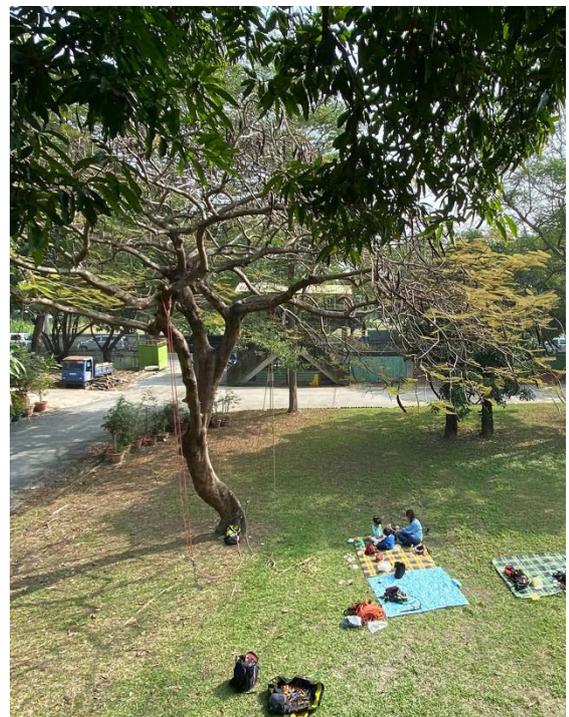
攀樹是一群共好的美麗經驗



也可以是一個人努力的歷程



我們創造機會
讓孩子嘗試平常無法做的事情



也創造機會
讓家庭再次與生活緊密



我們藉由活動，讓人更靠近樹



也讓人更靠近人

□、 活動簡介：

南極北極是世界上最神秘的地點,若要有世界上有第三個極地,肯定是指樹冠層。樹上的神秘吸引著好奇的人,攀上梢頭,一瞬間就會愛上。微風的吹拂,自然地搖晃,充滿生命力的擺幅將攀樹運動直上天際。

□、 活動目標

攀樹的過程,可以是自我獨處對話的時間、可以是觀察生態的時間、可以是親子互動的時光、也可以學習新的角度看待世界。

□、 攀樹安全

使用符合規範的器材,本活動根據美國職業安全與健康管理局(OSHA),所有器材都須符合規範ANSI Z133.1標準,ANSI Z133.1標準是北美洲管理樹藝安全的國際標準,本活動使用的裝備有樹皮保護器、頭盔、吊帶、鉤環、繩子。

攀樹環境的安全上,需注意樹上樹下環境整理,確認樹木附近環境的安全,攀登過程繩索的風險管理,以及活動過程人員的控制,使參與者有個人心理準備,遵守守則,在樹上或是周邊的人若不遵守安全守則,會產生風險,以專注開放的心預備上升,一步一步登頂。

□、 活動對象及人數

參與年齡為小二~成人,人數18人

□、 辦理地點

首府大學(台南市麻豆區南勢里168號)

□、 協辦單位
森林人探索顧問有限公司

□、 活動流程

9:00~09:15活動開始時進行引言，環境介紹器材說明，學習裝備穿著、上升下降技術教學、對於樹木的基礎生理認識。

09:15~09:30第二階段藉由目標設定照顧內心狀態，努力達成攀爬目標。

09:30~11:30攀樹過程的角色分配，參與者分成三種：自我實現者（正在攀樹者）、陪伴者（地面的提醒者）、加油鼓勵者（休息中的夥伴）。

11:30~12:00第三階段活動內容**引導回饋**，使參與者反思攀樹的過程中發生了哪件事情，從中學習關於自我的觀察成長，藉由帶領者引導參與者從體驗中了解活動目標。

(堅持不讓攀樹只是個體驗活動，要使經驗精煉，加強意義價值)

【補充】1.如遇大雨、颱風、疫情或不可抗力之事件，主辦單位有權更改、延後或取消活動。2. 如有特殊疾病或殘障人士請事先告知，我們會事先評估是否適合參加，以增加活動安全。