

銀髮族體適能諮詢師 / 銀髮族娛樂活動諮詢師 乙級雙證照輔導班

中華民國應用商業管理協會與大華科技大學 謹訂於 109 年 01 月 05 日、01 月 06 日舉辦 『銀髮族體適能諮詢師 / 銀髮族娛樂活動諮詢師』 乙級雙證照輔導密集班，敬請惠予公告並報名參加，至感公誼。若有相關疑問歡迎來電洽詢 02-6617-6779 林小姐。

研習說明 :台灣地區人口老化現象以及高齡人口的持續增加，65 歲以上總人口數於民國 96 年已達到兩百三十一萬，佔老年人口比例 10.09%，而民國 120 年老年人口比率將高達 20%!!國家政策積極推動「活躍老化」、「老年健康促進」的方案與策略，其中老人體適能及娛樂休閒活動的安排即為最重要及最需要推動的部分。根據工研院針對全台灣 21 縣市，60 歲以上銀髮族所做的調查發現，大概 91%一般人認為基本需求的食衣住行，對銀髮族來說，並沒有迫切需要，反而是健康及退休後如何安排休閒娛樂活動等，成為銀髮族首要需求。

| | |
|------|--|
| 研習對象 | <ul style="list-style-type: none"> • 具備符合教育部規定之高中職、大專校院教師(含兼任實習教師)。 • 具備符合教育部規定之高中、大專校院學生，欲甄試大學、研究所相關科系者。 • 目前從是銀髮族相關產業或是對銀髮族產業有興趣，欲取得專業證照以提昇個人專業形象與能力者 |
| 證照效益 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 從事專業教學工作者，可藉此作為教授相關課程之教學資格的證明文件。 2. 企業可藉由員工專業證照的取得，作為評核員工學習的客觀指標。 3. 發證單位: 中華民國應用商業管理協會 |
| 上課日期 | 108 年 01 月 05 日(週六)、01 月 06 日(週日) |
| 研習地點 | 大華科技大學 (新竹縣芎林鄉大華路 1 號) |
| 報名方式 | 一律採取線上報名網址 http://www.17learn.com.tw |
| 研習費用 | 早鳥優惠價： NT\$ 6,500 費用包含 16 小時研習 + 兩張乙級證照檢定費用 + 講義+ 午餐茶點 |
| 檢定方式 | <p>◆ 考試日期：</p> <p>2018 年 01 月 05 日 16:30 - 17:30 銀髮族體適能諮詢師</p> <p>2018 年 01 月 06 日 16:30 - 17:30 銀髮族娛樂活動諮詢師</p> <p>◆ 考試方式：學科測驗 (佔 50%)-50 題選擇題(單選不倒扣)，每題兩分；術科測驗(佔 50%)現場模擬測驗+設計教案撰寫</p> <p>◆ 認證成績審核方式：學科+術科成績均達 70 分(含)以上者，授予合格證書。</p> |

| | |
|------|--|
| 結訓頒發 | 凡完成研習者，將授予 16 小時研習證明；通過認證考試者，並頒發檢定合格證書。 |
| 繳費方式 | 報名完成後，本會將以 email / 簡訊寄發繳款通知。收到通知後再依繳款 號 成繳款。繳費方式可利用 ATM、網路銀行、銀行櫃台轉帳或匯款。 |
| 服務電話 | (02) 6617-6779 (林小姐)；(週一至週五:上午 09:30-12:30 ,下午 13:30-17:30) ； 以上師資、課程內容、時間及場地等，開課單位保留變更之權利。 |

| 研習日期 / 時間 | 銀髮族體適能諮詢師 第一天 |
|---------------|--|
| 09:00 - 09:30 | 辦理報到 |
| 09:30 - 10:20 | 銀髮族體適能概論: 大環境趨勢、銀髮族人口 |
| 10:30 - 11:20 | 健康之定義: 認識體適能、何謂體適能、體適能優點與缺點、肌力運動教學、有氧運動教學、伸展運動教學、體適能檢測 |
| 11:20 - 11:30 | Break Time |
| 11:30 - 12:20 | 銀髮族活動設計的目的: 角色與功能 |
| 12:30 - 13:30 | 午餐時間 |
| 13:30 - 14:20 | 優質活動設計六大元素: 簡單、強度、客製、訓練員、創新、有趣 |
| 14:20 - 14:30 | Break Time |
| 14:30 - 15:20 | 銀髮族活動設計活動方案設計: 流程規劃、音樂種類、類型、遊戲性、主軸、注意事項、帶領者 |
| 15:20 - 15:30 | Break Time |
| 15:30 - 16:20 | 案例探討:30 分鐘活動設計教案撰寫、演練時間 銀髮族體適能諮詢師- 術科考試: 設計教案撰寫 |
| 16:45 - 17:45 | 銀髮族體適能諮詢師- 學科考試 |

| 研習日期 / 時間 | 銀髮族娛樂活動諮詢師 第二天 |
|---------------|-----------------|
| 09:00 - 09:30 | 辦理報到 |
| 09:30 - 10:20 | 銀髮族心理與生活型態概述 |
| 10:30 - 11:20 | 長照 2.0-巷弄長照站 |
| 11:20 - 11:30 | Break time |
| 11:30 - 12:20 | 銀髮族樂活人生 |
| 12:30 - 13:30 | 午餐時間 |
| 13:30 - 14:20 | 銀髮族娛樂活動設計 |
| 14:20 - 14:30 | Break time |
| 14:30 - 15:20 | 分組討論 |
| 15:20 - 15:30 | Break Time |
| 15:30 - 16:20 | 模擬演練+術科考試 |
| 16:45 - 17:45 | 銀髮族娛樂活動諮詢師:學科考試 |