

台灣首府大學 108 學年度樂齡大學快樂學習計畫

108 學年度第一學期課程表

日期/課程類別/課程名稱/上課地點

09:00~11:00

項目 週次	台灣首府大學 108 學年度樂齡大學快樂學習計畫 108 學年度第一學期課程表 日期/課程類別/課程名稱/上課地點 09:00~11:00		
1	108/09/17(二) 學校特色課程 始業式/新生導師相見歡/期初 班會 C312	108/09/18(三) 學校特色課程 新生趴趴走/校園巡禮解說與導覽 A106	108/09/19(四) 學校特色課程 休閒農業 1 C512
2	108/09/24(二) 健康休閒課程 音樂故事 1 A106	108/09/25(三) 高齡相關課程 老人常見疾病與防護 1 A106	108/09/26(四) 學校特色課程 休閒農業 2 C512
3	108/10/01(二) 健康休閒課程 音樂故事 2 A106	108/10/02(三) 高齡相關課程 老人常見疾病與防護 2 A106	108/10/03(四) 學校特色課程 休閒農業 3 C512
4	108/10/08(二) 健康休閒課程 音樂故事 3 A106	108/10/09(三) 高齡相關課程 老人常見疾病與防護 3 A106	108/10/10(四) 學校特色課程 樂齡烘焙師 1 B109
5	108/10/15(二) 學校特色課程 樂齡健康飲食 1 A106	108/10/16(三) 高齡相關課程 老人常見疾病與防護 4 A106	108/10/17(四) 學校特色課程 休閒農業 4 C512
6	108/10/22(二) 學校特色課程 樂齡健康飲食 2 A106	108/10/23(三) 學校特色課程 養生料理 1 BB05	108/10/24(四) 學校特色課程 動態影像製作 1 A106
7	108/10/29(二) 學校特色課程 樂齡健康飲食 3 A106	108/10/30(三) 學校特色課程 養生料理 2 BB05	108/10/31(四) 學校特色課程 動態影像製作 2 A106
8	108/11/05(二) 學校特色課程 養生料理 3 BB05	108/11/06(三) 學校特色課程 樂齡烘焙師 2 B109	108/11/07(四) 學校特色課程 動態影像製作 3 A106
9	108/11/12(二) 健康休閒課程 校外參訪 1	108/11/13(三) 健康休閒課程 校外參訪 2	108/11/14(四) 健康休閒課程 校外參訪 3
10	108/11/19(二) 高齡相關課程 樂齡照顧就甘心 1 A106	108/11/20(三) 學校特色課程 樂齡烘焙師 3 B109	108/11/21(四) 高齡相關課程 樂齡照顧就甘心 2 A106
11	108/11/26(二) 生活新知課程	108/11/27(三) 高齡相關課程	108/11/28(四) 高齡相關課程

台灣首府大學 108 學年度樂齡大學快樂學習計畫

108 學年度第一學期課程表

日期/課程類別/課程名稱/上課地點

09:00~11:00

項目 週次			
	歡唱你我他 1 A106	樂齡照顧就甘心 3 A106	生命故事 1 A106
12	108/12/03(二) 生活新知課程 歡唱你我他 2 A106	108/12/04(三) 生活新知課程 趴趴走美語 1 A106	108/12/05(四) 高齡相關課程 生命故事 2 A106
13	108/12/10(二) 生活新知課程 歡唱你我他 3 A106	108/12/11(三) 生活新知課程 趴趴走美語 2 A106	108/12/12(四) 高齡相關課程 生命故事 3 A106
14	108/12/17(二) 生活新知課程 歡唱你我他 4 A106	108/12/18(三) 高齡相關課程 生命故事 4 A106	108/12/19(四) 學校特色課程 藝數摺學 1 A106
15	108/12/24(二) 健康休閒課程 運動抗老趣 1 圖資一樓韻律教室	108/12/25(三) 高齡相關課程 樂齡照顧就甘心 1 A106	108/12/26(四) 學校特色課程 藝數摺學 2 A106
16	108/12/31(二) 健康休閒課程 運動抗老趣 2 圖資一樓韻律教室	109/01/01(三) 學校特色課程 樂齡烘焙師 4 B109	109/01/02(四) 學校特色課程 藝數摺學 3 A106
17	109/01/07(二) 健康休閒課程 運動抗老趣 3 圖資一樓韻律教室	109/01/08(三) 生活新知課程 趴趴走美語 3 A106	109/01/09(四) 學校特色課程 藝數摺學 4 A106
18	109/01/14(二) 健康休閒課程 運動抗老趣 4 圖資一樓韻律教室	109/01/15(三) 生活新知課程 趴趴走美語 4 A106	109/01/16(四) 學校特色課程 結業式/生活法律宣導 A106

註：本表將依實際課程需求與情況做調整。