

**台灣首府大學樂齡大學快樂學習計畫**  
**108 學年度第二學期課程表**

項目 週次	日期/課程類別/課程名稱 09：10～11：00		
1	109/02/25(二) 學校特色課程 始業式	109/02/26(三) 學校特色課程 期初班會	109/02/27(四) 學校特色課程 益智桌遊 1
2	109/03/03(二) 健康休閒課程 手來腳來動一動 1	109/03/04(三) 高齡相關課程 高齡疾病與照顧 1	109/03/05(四) 學校特色課程 益智桌遊 2
3	109/03/10(二) 健康休閒課程 手來腳來動一動 2	109/03/11(三) 高齡相關課程 高齡疾病與照顧 2	109/03/12(四) 學校特色課程 益智桌遊 3
4	109/03/17(二) 健康休閒課程 手來腳來動一動 3	109/03/18(三) 高齡相關課程 高齡疾病與照顧 3	109/03/19(四) 學校特色課程 益智桌遊 4
5	109/03/24(二) 健康休閒課程 手來腳來動一動 4	109/03/25(三) 高齡相關課程 高齡疾病與照顧 4	109/03/26(四) 學校特色課程 社群媒體實務 1
6	109/03/31(二) 學校特色課程 家常料理 1	109/04/01(三) 健康休閒課程 電影賞析 1	109/04/02(四) 學校特色課程 家常料理 2
7	109/04/07(二) 學校特色課程 家常料理 3	109/04/08(三) 健康休閒課程 電影賞析 2	109/04/09(四) 學校特色課程 社群媒體實務 2
8	109/04/14(二) 生活新知課程 喉嚨張開快樂發聲 1	109/04/15(三) 健康休閒課程 電影賞析 3	109/04/16(四) 學校特色課程 就是愛烘焙 1
9	109/04/21(二) 生活新知課程 喉嚨張開快樂發聲 2	109/04/22(三) 高齡相關課程 生命關懷與轉折 1	109/04/23(四) 學校特色課程 就是愛烘焙 2
10	109/04/28(二) 生活新知課程 喉嚨張開快樂發聲 3	109/04/29(三) 高齡相關課程 就藥食在安全 1	109/04/30(四) 學校特色課程 社群媒體實務 3
11	109/05/05(二) 生活新知課程 喉嚨張開快樂發聲 4	109/05/06(三) 高齡相關課程 就藥食在安全 2	109/05/07(四) 高齡相關課程 生命關懷與轉折 2
12	109/05/12(二) 健康休閒課程 校外參訪 1	109/05/13(三) 學校特色課程 樂齡膳食營養嘟嘟好 1	109/05/14(四) 高齡相關課程 生命關懷與轉折 3
13	109/05/19(二) 健康休閒課程 校外參訪 2	109/05/20(三) 學校特色課程 樂齡膳食營養嘟嘟好 2	109/05/21(四) 高齡相關課程 生命關懷與轉折 4
14	109/05/26(二) 健康休閒課程 校外參訪 3	109/05/27(三) 學校特色課程 樂齡膳食營養嘟嘟好 3	109/05/28(四) 學校特色課程 社區營造規劃 1
15	109/06/02(二) 高齡相關課程 就藥食在安全 3	109/06/03(三) 生活新知課程 花漾人蔘自助旅遊企劃 1	109/06/04(四) 學校特色課程 社區營造規劃 2
16	109/06/09(二) 高齡相關課程 就藥食在安全 4	109/06/10(三) 生活新知課程 花漾人蔘自助旅遊企劃 2	109/06/11(四) 學校特色課程 社區營造規劃 3
17	109/06/16(二) 學校特色課程 就是愛烘焙 3	109/06/17(三) 生活新知課程 花漾人蔘自助旅遊企劃 3	109/06/18(四) 學校特色課程 社區營造規劃 4
18	109/06/23(二) 學校特色課程 就是愛烘焙 4	109/06/24(三) 生活新知課程 花漾人蔘自助旅遊企劃 4	109/06/25(四) 學校特色課程 結業式/全球化趨勢宣導

註：本表將依實際課程需求與情況做調整。