

**台灣首府大學樂齡大學快樂學習計畫**  
**108 學年度第二學期課程表**

| 項目<br>週次 | 日期/課程類別/課程名稱<br>09：10～11：00          |  |                                       |
|----------|--------------------------------------|--|---------------------------------------|
| 1        | 109/02/25(二)<br>學校特色課程<br>始業式        | 109/02/26(三)<br>學校特色課程<br>期初班會         | 109/02/27(四)<br>學校特色課程<br>益智桌遊 1      |
| 2        | 109/03/03(二)<br>健康休閒課程<br>手來腳來動一動 1  | 109/03/04(三)<br>高齡相關課程<br>高齡疾病與照顧 1    | 109/03/05(四)<br>學校特色課程<br>益智桌遊 2      |
| 3        | 109/03/10(二)<br>健康休閒課程<br>手來腳來動一動 2  | 109/03/11(三)<br>高齡相關課程<br>高齡疾病與照顧 2    | 109/03/12(四)<br>學校特色課程<br>益智桌遊 3      |
| 4        | 109/03/17(二)<br>健康休閒課程<br>手來腳來動一動 3  | 109/03/18(三)<br>高齡相關課程<br>高齡疾病與照顧 3    | 109/03/19(四)<br>學校特色課程<br>益智桌遊 4      |
| 5        | 109/03/24(二)<br>健康休閒課程<br>手來腳來動一動 4  | 109/03/25(三)<br>高齡相關課程<br>高齡疾病與照顧 4    | 109/03/26(四)<br>學校特色課程<br>社群媒體實務 1    |
| 6        | 109/03/31(二)<br>學校特色課程<br>家常料理 1     | 109/04/01(三)<br>健康休閒課程<br>電影賞析 1       | 109/04/02(四)<br>學校特色課程<br>家常料理 2      |
| 7        | 109/04/07(二)<br>學校特色課程<br>家常料理 3     | 109/04/08(三)<br>健康休閒課程<br>電影賞析 2       | 109/04/09(四)<br>學校特色課程<br>社群媒體實務 2    |
| 8        | 109/04/14(二)<br>生活新知課程<br>喉嚨張開快樂發聲 1 | 109/04/15(三)<br>健康休閒課程<br>電影賞析 3       | 109/04/16(四)<br>學校特色課程<br>就是愛烘焙 1     |
| 9        | 109/04/21(二)<br>生活新知課程<br>喉嚨張開快樂發聲 2 | 109/04/22(三)<br>高齡相關課程<br>生命關懷與轉折 1    | 109/04/23(四)<br>學校特色課程<br>就是愛烘焙 2     |
| 10       | 109/04/28(二)<br>生活新知課程<br>喉嚨張開快樂發聲 3 | 109/04/29(三)<br>高齡相關課程<br>就藥食在安全 1     | 109/04/30(四)<br>學校特色課程<br>社群媒體實務 3    |
| 11       | 109/05/05(二)<br>生活新知課程<br>喉嚨張開快樂發聲 4 | 109/05/06(三)<br>高齡相關課程<br>就藥食在安全 2     | 109/05/07(四)<br>高齡相關課程<br>生命關懷與轉折 2   |
| 12       | 109/05/12(二)<br>健康休閒課程<br>校外參訪 1     | 109/05/13(三)<br>學校特色課程<br>樂齡膳食營養嘟嘟好 1  | 109/05/14(四)<br>高齡相關課程<br>生命關懷與轉折 3   |
| 13       | 109/05/19(二)<br>健康休閒課程<br>校外參訪 2     | 109/05/20(三)<br>學校特色課程<br>樂齡膳食營養嘟嘟好 2  | 109/05/21(四)<br>高齡相關課程<br>生命關懷與轉折 4   |
| 14       | 109/05/26(二)<br>健康休閒課程<br>校外參訪 3     | 109/05/27(三)<br>學校特色課程<br>樂齡膳食營養嘟嘟好 3  | 109/05/28(四)<br>學校特色課程<br>社區營造規劃 1    |
| 15       | 109/06/02(二)<br>高齡相關課程<br>就藥食在安全 3   | 109/06/03(三)<br>生活新知課程<br>花漾人蔘自助旅遊企劃 1 | 109/06/04(四)<br>學校特色課程<br>社區營造規劃 2    |
| 16       | 109/06/09(二)<br>高齡相關課程<br>就藥食在安全 4   | 109/06/10(三)<br>生活新知課程<br>花漾人蔘自助旅遊企劃 2 | 109/06/11(四)<br>學校特色課程<br>社區營造規劃 3    |
| 17       | 109/06/16(二)<br>學校特色課程<br>就是愛烘焙 3    | 109/06/17(三)<br>生活新知課程<br>花漾人蔘自助旅遊企劃 3 | 109/06/18(四)<br>學校特色課程<br>社區營造規劃 4    |
| 18       | 109/06/23(二)<br>學校特色課程<br>就是愛烘焙 4    | 109/06/24(三)<br>生活新知課程<br>花漾人蔘自助旅遊企劃 4 | 109/06/25(四)<br>學校特色課程<br>結業式/全球化趨勢宣導 |

註：本表將依實際課程需求與情況做調整。